

13 - 21 maggio 2026

SENEGAL, MUSICA E COLORI



Il Senegal è una terra vibrante di cultura: dal celebre **Festival Jazz di Saint Louis** alla vivace **Biennale d'arte contemporanea di Dakar**.

La capitale è un crocevia di artisti, musica e creatività, mentre il programma OFF anima la città con centinaia di eventi. Questo viaggio sarà un'immersione completa tra arte, storia e natura che ci porterà fino alle mangrovie e agli estuari incontaminati del Sine Saloum.

Giorno 1 - Mercoledì 13, Maggio

Italia | Dakar

Partenza dall'Italia per Dakar con volo diretto ITA da Roma

- **AZ 854 Roma Fiumicino - Dakar - 15.05 / 18.55**

Arrivo all'aeroporto di Dakar, disbrigo delle formalità d'ingresso e trasferimento in albergo.

Cena e pernottamento in hotel

Giorno 2 - Giovedì 14 Maggio 2026

Dakar. La Capitale

*Dakar si trova all'estremità della penisola di Capo Verde, il punto più occidentale del continente africano e ha una popolazione di oltre tre milioni di persone. Oggi è una grande e vivace metropoli africana, nel passato, dal 1902 è stata la capitale dell'Africa Occidentale francese al posto di Saint Louis. Capitale del Senegal, è attualmente anche una finestra su diverse forme d'arte contemporanea ed il centro di ogni tipo di creatività.*

Mattina

Prima colazione in hotel

Visita del **Musée des Civilisations Noirs**, inaugurato nel dicembre 2018, è la realizzazione della visione di Léopold Sédar Senghor (primo presidente del Senegal indipendente, intellettuale, poeta e scrittore). Il museo rappresenta le culture storiche e contemporanee della diaspora africana nel mondo, l'arte e l'anima dei neri, che egli chiamò Negritudine. A seguire visiteremo la **Cathédrale Notre Dame**. Il progetto di costruzione della cattedrale di Dakar fu avviato nel 1910 per rendere omaggio ai combattenti africani; la cattedrale fu costruita su un cimitero mussulmano in stile neo-sudanese, uno stile ispirato all'architettura delle moschee in terra del Sahara e del Sub-Sahara, consacrata il 2 febbraio 1936.

Pranzo durante le visite

Pomeriggio

Scopriremo anche il "**Village des Arts**" composto da 72 ateliers di artisti. Tutte le discipline di arte visiva sono qui rappresentate (pittura, scultura, ceramica, fotografia, video installazioni etc.). Il Village è davvero il luogo migliore per incontrare gli artisti più noti ma anche i giovani talenti della scena senegalese.

I graffiti a Dakar sono diventati un'importante forma di espressione artistica e sociale, evolvendosi da un movimento spontaneo a una vera e propria disciplina riconosciuta. A partire dagli anni Ottanta, l'arte dei graffiti è uno strumento di comunicazione e di cambiamento.



Visita a gallerie e studi di artisti nell'ambito della **Biennale Dakar OFF**.

Al termine della visita rientro in hotel

Cena al ristorante del **Phare de Mamelles** dove assisteremo ad un concerto (dalle h.21.30). Il faro di Mamelles è stato costruito nel 1864 ed è il più antico di Dakar. Si trova in cima ad una collina e permette, con un colpo d'occhio, di ammirare Dakar di notte.

Pernottamento in hotel

Giorno 3 - Venerdì, 15 Maggio 2026

Dakar | Gorée

Mattina

Prima colazione in hotel

Visita al museo **IFAN**. Il **Musée de l'Institut Fondamental d'Afrique Noire**, o Museo delle Arti Africane IFAN, è uno dei più antichi musei d'arte dell'Africa occidentale, specializzato in arte moderna africana. Il museo conta quasi 10.000 opere d'arte provenienti da oltre venti Paesi africani.

Gli oggetti provenienti dall'Africa occidentale predominano nella collezione, che copre i paesi del Sahel, la savana sudanese e la foresta tropicale. Le collezioni coprono un'area geografica che si estende ben oltre i confini dell'ex impero coloniale francese. Alcune delle collezioni risalgono al XIX secolo e sono state esposte nel 1865 e nel 1869 al Musée de Dakar.

Al termine della visita del museo, visiteremo il **mercato di Kermel**. Il mercato è davvero un'esperienza unica. Fondato nel 1860, non è solo un centro commerciale ma anche un punto di riferimento culturale della città. La sua architettura coloniale, con la sua facciata dai colori vivaci, colpisce fin dal primo sguardo e rappresenta un'eccellente fusione tra storia e vita moderna. All'interno, il mercato è un tripudio di colori, suoni e odori. Il mercato offre uno spaccato della vita quotidiana senegalese, con persone che si muovono e contrattano tra loro, rendendo la visita non solo un'opzione per lo shopping, ma anche un'opportunità per immergersi nella cultura locale. È un luogo che racconta storie e tradizioni.



Pranzo durante le visite

Pomeriggio Dopo pranzo imbarco sul traghetto per trascorrere il pomeriggio a Gorée, l'isola dove venivano raccolti gli schiavi prima di essere spediti nelle Americhe. Alcuni edifici restaurati rimangono a testimonianza di quei tempi. I portoghesi furono i primi a stabilire una presenza a Gorée nel 1450, dove costruirono una piccola cappella in pietra. Dopo il declino della tratta degli schiavi, l'isola divenne un importante porto per la spedizione di arachidi, gomma arabica, avorio e altri prodotti del commercio legittimo. Grazie alla piacevole brezza e ai numerosi ristoranti e negozi, oggi Gorée è diventata una località piacevole e alla moda.

Ritorno a Dakar

Visita a gallerie e studi di artisti nell'ambito della **Biennale Dakar OFF**

Cena e pernottamento in hotel

## Giorno 4 - Sabato, 16 Maggio 2026

## Lac Retba & Saint Louis

Da Dakar a St. Louis (210 km - tempo di trasferimento 4/5 ore)

Mattina Prima colazione in hotel

Partenza per il **Lago Rosa**, noto anche come Lac Retba. Chilometri di emozionante guida sulla spiaggia in 4x4 (se le maree lo consentono) ci porteranno a scoprire il più grande villaggio di pescatori del Senegal. Più di 4500 piroghe di legno dipinte arrivano a riva con il pescato del giorno... Sulla spiaggia i pescatori vendono alle donne del mercato locale, poi incontreremo gli artigiani che intagliano le grandi piroghe, i pittori che le decorano con colori.



Pranzo durante le visite

Pomeriggio Dopo pranzo proseguiamo per **Saint Louis** dove arriveremo nel tardo pomeriggio. Saint Louis è una cittadina che per la sua storia, le sue atmosfere coloniali e per la sua vivacità merita un capitolo a parte. Fu la prima capitale dell'Africa Occidentale Francese e divenne lo scalo principale dell'Aeropostale; in questa cittadina era di casa Saint Exupéry pioniere dell'aviazione e grande scrittore (Il Piccolo Principe).

Il modo migliore per scoprire la città, le sue viuzze coloniali, i quartieri dei pescatori è in calesse, mezzo di trasporto in voga presso la popolazione. E' proprio quello che faremo per apprezzare l'atmosfera unica di questa affascinante cittadina.



La sera parteciperemo al **"Saint Louis Festival Jazz"** che è considerato uno degli eventi internazionali più attesi in Senegal.

Cena libera e pernottamento in hotel

## Giorno 5 - Domenica, 17 Maggio 2026

## Arcipelago dei Musei e Jazz Festival

Mattina Prima colazione in hotel

**Saint Louis** è una città ricca di cultura non solo musicale. E' anche chiamata l'Arcipelago dei musei. L'Arcipelago dei Musei di Saint Louis è un'incredibile e sorprendente collezione di luoghi affascinanti. È costituito da 8 case di architettura di epoca coloniale che segnano le tappe della storia e della cultura del Senegal e dell'Africa occidentale. Dal museo **Origines** che riunisce pezzi eccezionali, al **MuPho** (Museum of Photography), passando per gli artisti dell'overglass o le sculture di **Solly Cissé**.

Le case ci immergono nella vita di ieri e di oggi di questa antica capitale dell'Africa occidentale. Nulla è dimenticato e l'ultima casa, con il suo museo di arte primitiva, ci offre tutta la profondità e la sorprendente potenza dei riti e dei miti delle popolazioni di una vastissima parte dell'Africa. Camminiamo da una casa all'altra, ammiriamo il ponte di Faidherbe sul fiume Senegal osservando le canoe che rientrano la sera.

Durante il Jazz Festival Saint Louis vive di musica. Non solo sul palco del Festival; ristoranti, bar...in ogni dove a Saint Louis troviamo musica dal vivo, dal pomeriggio fino a tarda notte.

La sera parteciperemo al **"Saint Louis Festival Jazz"**

Cena libera e pernottamento in hotel



## Giorno 6 - Lunedì, 18 Maggio 2026

## La Confraternita di Touba

Da Saint Louis a Touba ed arrivo nel Sine Saloum (360 km - tempo di trasferimento 6 ore)

Mattina

Prima colazione in hotel

Partenza per arrivare nel **Sine Saloum** nel tardo pomeriggio.

Gli abitanti di Touba seguono il movimento dei **Muridi**, Touba è una città sacra è quasi uno "stato nello stato" governata da un califfo. Il fondatore fu un Sufi di nome Amhadou Bamba Mbake.

Amhadou Bamba fondò Touba nel 1887. Il luogo sacro rimase un piccolo posto isolato nella natura fino alla sua morte e alla sua sepoltura nel sito della Grande Moschea, 40 anni dopo. La Grande Moschea è stata finalmente completata nel 1963 e dalla sua inaugurazione la città è cambiata rapidamente: da meno di 5.000 abitanti nel 1964, la popolazione è cresciuta fino a raggiungere più di un milione di abitanti nel 2023.

I Mouridi hanno un grande impatto sociale ed economico in Senegal: grazie alla loro visione pacifica (e africana) dell'Islam, il Muridismo, con le altre confraternite che seguono il culto dei Marabout, è diventato il bastione che protegge il Senegal dall'Islam radicale.

Durante il Grand Magal, il pellegrinaggio annuale, la città è visitata da più di quattro milioni di fedeli.

I Mourides accolgono con favore qualsiasi interesse per le loro tradizioni. Tuttavia, poiché Touba è una città sacra, tutti i visitatori devono accettare le regole tradizionali. Pertanto, dobbiamo applicare un codice di abbigliamento rispettoso: non fumare, non bere alcolici e non ascoltare musica durante la visita. Se seguiamo queste regole, saremo i benvenuti. Un Baye Fall, membro di un colorato ramo del Muridismo, ci accompagnerà durante la visita.

Pomeriggio

Al termine della visita proseguimento per il Sine Saloum.

Arrivo in hotel

Pranzo e cena inclusi



## Giorno 7 - Martedì, 19 Maggio 2026

## Sine Saloum | Maichao | Palmarin

Mattina

Prima colazione in hotel

Visita ad uno dei più importanti musei del Senegal:

**MAHICAO**, Musée d'Art et d'Histoire des Colours d'Afrique de l'Ouest.

MAHICAO nasce da un'iniziativa privata di un "gallerista" francese grande esperto di arte africana: Reginald Groux.

Membro del sindacato degli antiquari francesi e professore dell'istituto superiore dell'arte di Francia.

Pomeriggio

Viaggeremo verso **Palmarin**.

Escursione in barca privata: visita alle mangrovie e scoperta di molte specie di uccelli nel loro habitat, nonché dei programmi di riforestazione messi in atto per proteggere questa regione.

Nel tardo pomeriggio ritorno al Sine Saloum.

Pranzo e cena inclusi

Pernottamento in hotel



## Giorno 8 - Mercoledì, 20 Maggio 2026

## Sine Saloum | Jaol-Fadiouth | Dakar | Italia

Dal Sine Saloum all'aeroporto di Dakar (188 km - 3 h)

Mattina

Prima colazione in hotel

Partenza verso Dakar

Durante il tragitto sosta a Joal-Fadiouth: due villaggi collegati da un ponte.

L'isola di Fadiouth è stata costruita su conchiglie marine che vengono utilizzate anche per la costruzione degli edifici e le decorazioni.

Nell'isola di Fadiouth, dove la popolazione e in gran parte cristiano/cattolica si trova un cimitero che sorprendentemente ha tombe musulmane e cristiane una accanto all'altra.

Pranzo in corso di viaggio

In serata arrivo in aeroporto e partenza per l'Italia con volo diretto ITA

- **AZ 855 Dakar - Roma Fiumicino 23.40 / 07.10**



## Giorno 9 - Giovedì, 21 Maggio 2026

## Arrivo in Italia

Mattina

Arrivo all'aeroporto di Roma Fiumicino alle ore 07.10

# INFORMAZIONI

## QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

**Quota in camera doppia** (minimo 8 partecipanti) € 3.250,00  
**Supplemento camera singola** € 290,00

## LE QUOTE COMPRENDONO

- Biglietto aereo Roma / Dakar / Roma in classe economy con voli diretto ITA
- Assistenza all'aeroporto di Dakar per l'arrivo e per la partenza
- Tutti i trasferimenti via terra in Minibus
- 7 pernottamenti in piccoli hotel (camere/bungalow) con prima colazione inclusa
- Pasti: 7 pranzi in ristoranti locali e 5 cene
- Cena al "Phare de Mamelles" con concerto il 14 maggio
- Guida locale (parlante italiano)
- Tour e visite come da programma
- PASS per il Jazz Festival di Saint Louis
- Acqua minerale in bus/auto/barca durante le visite, 1 bottiglia al giorno
- Entrate nei musei, parchi, aree protette, festival ed eventi vari come da programma
- Tasse locali
- Assistenza di personale Noteinviaggio in partenza dall'Italia

## LE QUOTE NON COMPRENDONO

- Voli di avvicinamento a Roma (quotazione su richiesta)
- Pasti e/o escursioni diverse da quanto specificato nel programma
- Acqua minerale e tutte le bevande nei ristoranti e negli hotel
- Facchinaggio
- Spese personali per foto e video
- Mance per autisti, guide, cuochi e staff hotel
- Qualsiasi spesa di natura personale
- Tutto ciò non menzionato nel programma

## POLIZZE ASSICURATIVE SUPPLEMENTARI

È possibile sottoscrivere contestualmente alla prenotazione al viaggio la polizza "Annullamento Viaggio". Su richiesta si forniscono i costi.

**COME PRENOTARE.** La prenotazione diviene effettiva al ricevimento di:

1. contratto di viaggio firmato che provvederemo ad inviarvi alla conferma;
2. saldo richiesto tramite bonifico bancario

**ACCONTO:** All'atto dell'iscrizione, è richiesto un **acconto pari al 50% dell'importo** per persona e l'eventuale premio assicurativo per la polizza "annullamento viaggio"

**SALDO:** 30 giorni prima della partenza

In caso di **CANCELLAZIONE** da parte del cliente saranno applicate le seguenti penalità, oltre alla quota assicurativa:

- 30% della quota di partecipazione per annullamenti entro il 13 aprile 2026
- 50% della quota di partecipazione per annullamenti entro il 25 aprile 2026
- 75% della quota di partecipazione per annullamenti entro il 5 maggio 2026
- 100% della quota di partecipazione per annullamenti entro il 13 maggio 2026
- Dal 12 maggio alla partenza nessun rimborso in caso di rinuncia

## NOTE UTILI

**A causa della limitata disponibilità di camere, si raccomanda di prenotare in anticipo entro il [20 gennaio 2026](#)**

**VISTO:** per i cittadini italiani non è richiesto il visto

**VACCINAZIONI:** trattamento antimalarico: consigliato. E suggeriamo di portare del repellente per zanzare.

**BAGAGLI:** Considerando la natura del viaggio si raccomanda di portare bagaglio non troppo grande (massimo 20 kg per persona)

**MEZZI DI TRASPORTO:** tutti i trasferimenti su strada sono effettuati con minibus

**PERNOTTAMENTI:** gli hotel sono stati scelti accuratamente, tenendo presente la situazione alberghiera nel paese. Gli hotel scelti sono piccoli boutique hotel.

**informazioni e prenotazioni**

NOTEINVIAGGIO di Alderan srl - via Arta Terme, 50 - 00188 Roma  
tel (+39) 06.3220657/9 - [www.noteinviaggio.it](http://www.noteinviaggio.it) - [info@noteinviaggio.it](mailto:info@noteinviaggio.it)